et si vous adhérez ..

Simples & Bonnes
vous ouvrira les portes de :

son séchoir collectif
Un séchoir de qualité professionnelle pour permettre à tout adhérent de conserver et valoriser ses cueillettes !
+ 2€ par claie utilisée pour participation aux frais

sa bibliothèque
Une centaine d'ouvrages la compose : sur l'herboristerie évidemment, mais aussi sur la phytothérapie animale, la botanique, la transformation des plantes, les eaux florales, des contes pour enfants, des revues ...

Vous pourrez aussi participer à bien d'autres activités : animations, tenue de stands, ateliers spécifiques (confection de savons, de tisanes, ...) imaginées par et pour nos adhérents !

Pour plus d'informations, nous contacter !



Association
Simples & Bonnes

Mairie du Tourneur
14350 Souleuvre en Bocage

simplesetbonnes@laposte.net
06 11 17 45 24

Suivez nos actualités sur :

Simples & Bonnes

Pour adhérer, adressez-nous un courrier avec les informations suivantes :

- Nom et Prénom
- Adresse postale
- Adresse électronique (mail)
- Téléphone

Ainsi qu'un chèque de 5 € par personne pour l'année 2026-2027.

SIMPLES & BONNES

Créée par des passionnés de plantes sauvages et médicinales, notre association a pour but de promouvoir, développer, pratiquer, partager, former, découvrir, rechercher autour des plantes, de leurs savoirs, usages et traditions.

PROGRAMME D'ACTIVITÉS

ouvertes à toutes et tous

2026-2027

Cycle 2026-2027

Réservation obligatoire
par téléphone 06 11 17 45 24
pour chaque atelier
ou par mail simplesetbonnes@laposte.net

Balade botanique d'automne

Reconnaitre les plantes de l'automne, leurs fruits, leurs usages.



Dimanche 13 septembre 2026 - 14h
Souleuvre en Bocage
10€ /personne

Atelier Création Végétale



Plusieurs ateliers de création artistique pour petits et grands

Dimanche 11 octobre 2026 - 14h
Saint Pierre Tarentaine
5€ / personne - à partir de 5 ans

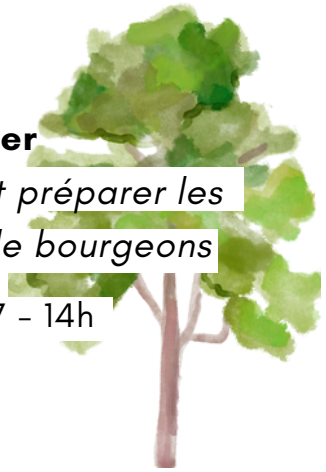
Conférence chapeau-plantes sur les maux de l'hiver



pour passer un hiver paisible, prendre soin de soi et ses proches

Samedi 28 novembre 2026 - 10h30
Le Bény Bocage
10€ /personne

Balade botanique d'hiver



Reconnaitre les arbres et préparer les cueillettes printanières de bourgeons

Samedi 16 janvier 2027 - 14h
Saint Jean Le Blanc
10€ /personne

Conférence sur l'eau



Tout ce que vous avez voulu savoir sur l'eau et ses secrets

Dimanche 14 février 2027 - 14h
La Graverie
10€ /personne

Atelier macération de gémmothérapie

Récolter les bourgeons et apprendre à fabriquer vos remèdes



Dimanche 7 mars 2027 - 14h
Le Tourneur
15€ /personne

Atelier cuisine plantes du printemps



Cueillette, cuisine et repas partagé

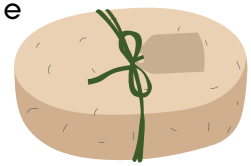
Dimanche 11 avril 2027 - 10h
Le Tourneur
15€ /personne



Atelier Savon

Fabrication d'un pain de savon doux pour la famille à partir des plantes

Dimanche 23 mai 2027 - 14h
Souleuvre en Bocage
15€ /personne



Balade botanique d'été

Quelles parties de plantes pour quels usages ?

Dimanche 27 juin 2027 - 14h
Le Tourneur
10€ /personne

